

O Projeto

O GI2.0 dá continuidade ao CLDS4G e pretende promover um envelhecimento ativo e saudável para os idosos do concelho de Arraiolos. Este projeto traz atividades e apoios para reforçar a autonomia, a participação na comunidade e o bem-estar. O GI2.0 tem a duração de 48 meses.

Para quem?

Se tem 60 anos ou mais e vive no concelho de Arraiolos, este projeto é para si!

Locais das Atividades

As atividades do projeto decorrem nas seguintes localidades:

- Arraiolos - Biblioteca Municipal de Arraiolos
- Carrascal (*inclui participantes de Carrascal, Bardeiras e Aldeia da Serra*) - Antiga Escola Primária de São Gregório
- Igrejinha - Centro Cultural Salão de bar e festas de Igrejinha
- Ilhas - Associação de Caçadores - Antiga Escola Primária
- Santana do Campo - Associação Social Unidos de Santana do Campo
- São Pedro da Gafanhoeira (*inclui participantes de S. Pedro e Sabugueiro*) - Sociedade de S. Pedro da Gafanhoeira
- Vale do Pereiro - Sociedade de Vale do Pereiro
- Vimieiro - Casa do Povo de Vimieiro

As atividades realizam-se quinzenalmente em cada localidade. Ao final de cada mês entregamos a cada participante da respetiva localidade o calendário do mês seguinte com as atividades e os dias programados.

Objetivos

Garantir atividades que estimulem o corpo e mente; Garantir atividades intergeracionais; Oferecer um acompanhamento mais próximo; Fortalecer as redes de suporte e vizinhança; Promover o empreendedorismo entre os idosos, valorizando a cultura e as tradições; Envolver todos os idosos na discussão sobre o envelhecimento; Garantir sessões de informação e reflexão sobre várias temáticas.

Atividades

O Gerar Identidades 2.0 vai concretizar 7 atividades: Atividade 1: **Acompanhar 60+**; Atividade 2: **Integrar 60+**; Atividade 3: **Empreender 60+**; Atividade 4: **Planear 60+**; Atividade 5: **Ativar 60+**; Atividade 6: **Prevenir 60+**; Atividade 7: **Aproximar 60+**

Como participar?

Através dos contactos:

☎ 266 490 090

✉ monte@monte-ace.pt

📍 Rua Joaquim Basílio Lopes, nº1
7040- 066 Arraiolos

📍 Ou na sua Junta de Freguesia.